



WARUM KÖRPERARBEIT?

DIE METHODE WIRKT

- ☞ Diese Art Körperarbeit hilft Ihnen bei der **Aufarbeitung persönlicher Themen**.
- ☞ Wir gehen in sanfte **Berührung mit Ihrem Körper** und erkennen so, wie es Ihnen tatsächlich mit Ihrem Anliegen geht.
- ☞ Durch das **Lösen innerer Anspannung** kommt Ihr Körper wieder in **Balance**, es entfaltet sich **Erleichterung und mehr Lebensfreude**.
- ☞ Belastende **Erfahrungen und Lebensthemen** werden in **Gemeinsamkeit** durchtaucht und **vollständig erfahren**.
- ☞ Ein Gefühl der **inneren Freiheit** kann eintreten.
- ☞ Ihr Thema wird durch Körperarbeit in einem **ganzkörperlichen Zusammenhang** betrachtet, erfahren und gelöst.

KONTAKT

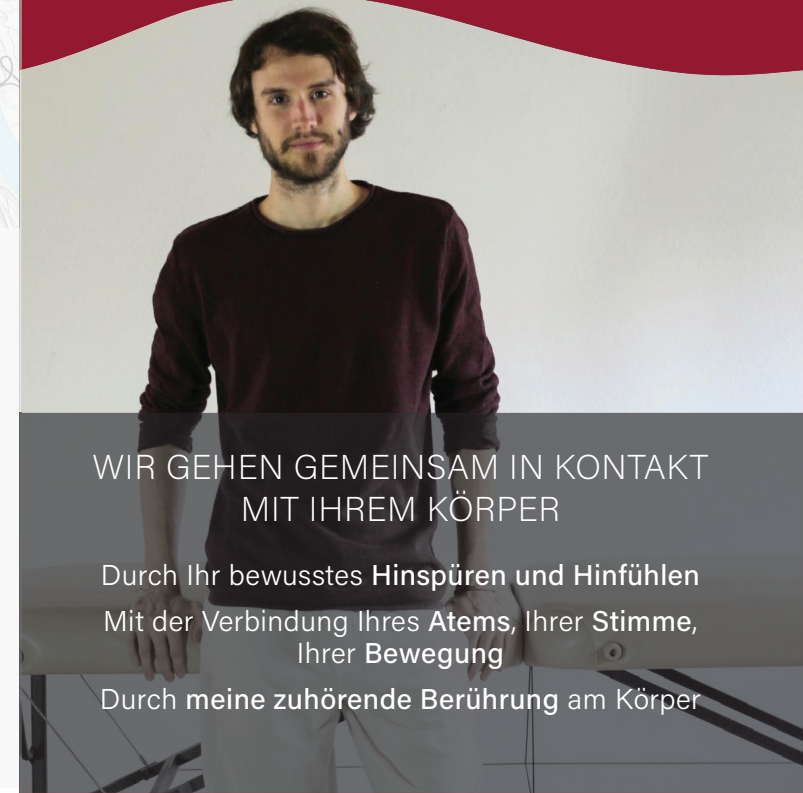
- ☎ +43676 814282405
- ✉ kontakt@bodytalk.or.at
- 🌐 www.bodytalk.or.at
- 📷 @robert_bodytalk



Waltherstraße 21, 4020 Linz
Karl-Leitl-Straße 1, 4048 Puchenuau



INTEGRATIVE KÖRPERARBEIT mit Robert Gemeinböck



WIR GEHEN GEMEINSAM IN KONTAKT
MIT IHREM KÖRPER

Durch Ihr bewusstes **Hinspüren und Hinfühlen**
Mit der Verbindung Ihres **Atems, Ihrer Stimme,**
Ihrer **Bewegung**

Durch meine **zuhörende Berührung am Körper**

ABLAUF UND RAHMENBEDINGUNGEN

- Wir beginnen jede Sitzung mit einem **prozessorientierten Gespräch**. Hier beginnt bereits die Körperarbeit.
- Ich leite Sie** während der Sitzung dazu an, **bewusste Bewegung**, Ihren **Atem** oder Ihre **Stimme** einzusetzen, um Veränderung zu gestalten.
- Meine Hände bleiben im Kontakt** mit Ihnen, damit ich Ihren Körper dabei begleiten kann, tiefliegende Bewegungen auszuführen.
- Ein wichtiger Aspekt meiner Arbeit ist der **Abschluss des Themas** innerhalb einer Sitzung.
- Wir gehen immer so weit, dass sich ein **Gefühl der Vollständigkeit** einstellt.



Ihre **Investition pro Sitzung:**
90€ | 60 Minuten

falls Sie ein finanzielles Entgegenkommen benötigen, sprechen Sie es gerne an!

Wollen Sie mich und meine Arbeit **unverbindlich kennenlernen?**

Ich lade Sie zu einem **ausführlichen Telefonat** oder **30-minütigen Zoom Call** ein.

Darin können Sie Ihr Anliegen darstellen und wir spüren, wie wir miteinander resonieren.

Melden Sie sich direkt bei mir per Telefon oder E-Mail!

+43676 814282405

kontakt@bodytalk.or.at

www.bodytalk.or.at

@robert_bodytalk

FÜR EINE SITZUNG BRAUCHT ES NUR SIE

- Sie kommen am Besten in **bequemer Kleidung**.
- Ihr persönliches Thema** ist das, womit Sie sich in der Sitzung mit mir gemeinsam auseinandersetzen möchten.
- Ihr **Thema kann jeglicher Natur sein:** Emotional, Körperlich, Beruflich, Energetisch, Sozial, Spirituell, Mental
- Je nach Thema und Anliegen liegen Sie auf einer **Massageliege** oder wir arbeiten im **Sitzen/Stehen/Bewegen**.

